

# LISTA DE CONTROL DE LA GRIPE PARA PADRES/TUTORES: CUÁNDO DEBE BUSCAR AYUDA DE PROVEEDORES MÉDICOS

**SI SU NIÑO(A) TIENE GRIPE**, mantenga una lista de secuencia de los síntomas, medicamentos, y otra información para que, en caso de ser necesario, usted pueda dársela al doctor de su niño(a). Es importante asegurarse que todos los cuidadores, incluyendo las niñeras y abuelos, estén familiarizados con esta información para proveerla, si es necesario, en una emergencia.

## INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre del/de la niño(a): \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Nombre del Doctor: \_\_\_\_\_

Número Telefónico del Doctor: \_\_\_\_\_

## SÍNTOMAS DE LA GRIPE

¿Cuándo comenzó su niño(a) a ponerse enfermo(a)?

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ am/pm

Los síntomas de mi niño(a) son (marque todo lo que aplique):

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fiebre             | <input type="checkbox"/> Nariz tapada o mucosa |
| <input type="checkbox"/> Debilidad          | <input type="checkbox"/> Dolor de garganta     |
| <input type="checkbox"/> Achaques y dolores | <input type="checkbox"/> Diarrea               |
| <input type="checkbox"/> Tos                | <input type="checkbox"/> Vómito                |

## CÓMO TRATAR LA FIEBRE DE SU NIÑO(A)

**Recuerde, NO le dé aspirina a su niño(a) si tiene síntomas de gripe.**

¿Cuándo fue la primera vez que le dio a su niño(a) medicamentos para la fiebre?

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ am/pm

¿Qué le dio? (marque una)

- Acetaminofén (Tylenol®)  
 Ibuprofeno (Advil®, Motrin®)

¿Cuánto medicamento le está dando en cada dosis? \_\_\_\_\_

¿Qué tan seguido le está dando la medicina? \_\_\_\_\_

¿Cuándo fue la última vez que le dio la medicina para la fiebre?

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ am/pm

## CUÁNDO DEBE LLAMAR AL DOCTOR DE SU NIÑO(A)

**La mayoría de los/las niños(as) con gripe pueden ser tratados(as) en casa. Sin embargo, algunos(as) niños(as) están en más alto riesgo de complicaciones.**

**Llame al doctor de su niño(a) inmediatamente si su niño(a) tiene síntomas de gripe y:**

- Su niño(a) es menor de 2 años de edad
- Su niña está embarazada
- Su niño(a) tiene alguna de estas condiciones
  - Asma u otra condición pulmonar o respiratoria incluyendo fibrosis quística
  - Cáncer
  - Diabetes
  - Trastornos metabólicos genéticos
  - Enfermedad/debilidad cardíaca
  - VIH/SIDA
  - Sistema inmune debilitado
  - Enfermedad de los riñones
  - Condiciones neurológicas
  - Trastornos neuromusculares
  - Enfermedad de células falciformes

Llame al doctor de su niño(a) si su niño(a) está bien pero tiene cualquiera de las condiciones mencionadas arriba Y alguien más en su casa tiene gripe.

## CUÁNDO DEBE BUSCAR CUIDADO MÉDICO INMEDIATO EN EL DEPARTAMENTO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL MÁS CERCANO

Si usted nota estos signos de alarma de que la enfermedad está empeorando, busque cuidado médico en el departamento de emergencia más cercano si tiene:

- Respiración rápida y problemas para respirar
- Color de la piel azulado
- No se despierta o interactúa
- Deshidratación (no bebe o vomita)
- Fiebre con sarpullido
- Está tan irritable que el/la niño(a) no quiere que lo/la carguen
- Los síntomas que parecen de gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y una tos peor.



Visite [www.childrenshospitaloakland.org](http://www.childrenshospitaloakland.org)  
or llame al 510-428-3080

La información de salud presentada en esta hoja informativa fue creada con propósitos informativos solamente y no es un sustituto de una consulta con un profesional médico. Si usted tiene preguntas o preocupaciones, por favor pregúntele a un proveedor de la salud capacitado.

Reviewed by Mary Rutherford, MD; Ann Petru, MD; Lilly LaBar, RN - Nov 2009

1109 v1