

PALLIATIVE CARE PROGRAM



Palliative care is specialized medical care for people with serious illnesses. It focuses on providing relief from the symptoms, pain and stress of a serious illness—whatever the diagnosis. The goal of palliative care is to improve quality of life for the child or young adult, and their family.

About the Palliative Care Program

The Program:

- Palliative care is provided by a specialized interdisciplinary team, including a doctor, nurse, social worker, and other specialists who work together with your child's healthcare providers to provide an extra layer of support
- Appropriate at any age and at any stage in a serious illness
- May be provided along with curative or life prolonging treatment

Who may benefit from Palliative Care?

- Anyone with a serious illness, regardless of life expectancy
- Newborns, infants, children, and young adults with complex medical conditions including cancer, heart disease, genetic illnesses and disorders related to prematurity

Referrals:

- Referrals to the Palliative Care Team may be made by any family member or staff member
- The patient's primary attending doctor will be consulted prior to meeting with you

Services Provided:

Clinical Support:

- Care coordination and consultation
- Continuity after discharge and between hospital admissions as needed
- Specialized pain and symptom prevention and relief

Patient and Family Care

- Physical, emotional, social, and spiritual support
- Guidance with advanced care planning and decision making about goals of care
- Care coordination and referrals to hospital and community resources
- Collaboration with art, music, and other therapists
- Address cultural and religious considerations
- Sibling support
- Private, spacious, home-like Reflection Room

Bereavement Support

- Emotional support and counseling
- Memory making activities
- Referrals to community services
- Grief and bereavement support group
- Ongoing support over time



Contact Information:

During regular business hours,

**Monday-Friday,
8.30 a.m. to 5 p.m.,**

please contact one of the members of our care team:

Claire Vesely RN, BSN, CHPPN

Program Coordinator, Nurse
510-428-3768

Purita Mesa, MSW

Social Worker/Bereavement
510-428-3885 ext. 7235

Vivienne Newman, MD

Medical Director
510-428-3712

After-Hours:

For after-hour emergent Palliative Care needs only, call the hospital operator at 510-428-3000 and ask for the on-call Social Worker to assist you.

Children's Hospital & Research Center Oakland

Palliative Care Program
747 52nd St.,
Oakland, CA 94609
www.childrenshospitaloakland.org

PROGRAMA DE CUIDADOS PALIATIVOS



Los cuidados paliativos son cuidados médicos especializados para las personas con enfermedades graves. Se centran en proveer alivio de los síntomas, el dolor y el estrés de una enfermedad grave—sea cual sea el diagnóstico. El objetivo de los cuidados paliativos es mejorar la calidad de vida para el niño o adulto joven y su familia.

Acerca del Programa de Cuidados Paliativos

El programa:

- Los cuidados paliativos los provee un equipo interdisciplinario especializado, incluyendo a un médico, una enfermera, un trabajador social y otros especialistas que trabajan en conjunto con los proveedores de atención de la salud de su niño para proporcionar una capa adicional de apoyo
- Adecuados a cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad grave
- Se pueden proveer juntos con el tratamiento curativo o para prolongar la vida

¿Quién se puede beneficiar de los cuidados paliativos?

- Cualquier persona con una enfermedad grave, independientemente de la expectativa de vida
- Recién nacidos, bebés, niños y adultos jóvenes con condiciones médicas complejas como el cáncer, enfermedades del corazón, enfermedades genéticas y trastornos relacionados con el nacimiento prematuro

Referencias:

- Las referencias al Equipo de Cuidados Paliativos las puede hacer cualquier miembro de la familia o miembro del personal
- El médico de cabecera del paciente será consultado antes de la reunión con usted

Servicios prestados:

Apoyo clínico

- Consultas y coordinación de los cuidados
- Se continúan los cuidados después del alta y entre las admisiones al hospital, según sea necesario
- Prevención y alivio especializado de dolor y síntomas

Cuidados para pacientes y familias

- Apoyo físico, emocional, social y espiritual
- Orientación con la planificación anticipada de los cuidados y la toma de decisiones acerca de las metas de los cuidados
- Coordinación de los cuidados y referencias a recursos comunitarios y hospitalarios
- Colaboración con terapeutas de arte, música y otros
- Se toman en cuenta consideraciones culturales y religiosas
- Apoyo para los hermanos
- Sala de Reflexión privada, espaciosa y acogedora como un hogar

Apoyo ante el duelo

- Apoyo y orientación emocional
- Actividades para hacer memoria
- Referencias a servicios comunitarios
- Grupo de apoyo para el duelo y la aflicción
- Apoyo constante a través del tiempo



Información de contacto:

Durante las horas de oficina regulares,

**Lunes a viernes,
8.30 a.m. a 5 p.m.,**

por favor, póngase en contacto con uno de los miembros de nuestro equipo de atención:

Claire Vesely RN, BSN, CHPPN

Enfermera Coordinadora del Programa,

510-428-3768

Purita Mesa, MSW

Trabajadora Social/Duelo

510-428-3885 ext. 7235

Vivienne Newman, MD

Directora Médica

510-428-3712

Fuera de horas de oficina:

Únicamente en caso de necesidades de cuidados paliativos urgentes fuera de horas de oficina, llame a la operadora del hospital al 510-428-3000 y pida que la atienda el trabajador social de turno.

Children's Hospital & Research Center Oakland

Programa de Cuidados Paliativos
747 52nd St., Oakland, CA 94609
www.childrenshospitaloakland.org